



PLANO ANUAL DE ATIVIDADES

CATL - Ano letivo: 2023/2024

Tema do Projeto Educativo: “À descoberta dos costumes e tradições de Barcelos”

Setembro	Outubro	Novembro	Dezembro
<p>Receção e acolhimento das crianças: visita às instalações, jogos de interação, apresentação dos professores e colegas.</p> <p>6 a 15 de setembro - Férias de Verão: programa de multiactividades que terá por base o Projeto Educativo do CATL.</p> <p>20 de setembro - Outono: trabalhos alusivos às desfolhadas e às transformações da natureza; diferenças de vestuário.</p> <p>24 de setembro - Dia Mundial do Mar: conversa sobre este tema tão importante para o ser humano para mudar atitudes, mar bem essencial para a nossa vida.</p> <p>Vindimas e desfolhadas: conhecimento de tradições locais, nomeadamente do Concelho de Barcelos</p>	<p>1 de outubro - Dia Mundial da Música: Tema muito importante, conhecer os diferentes géneros de música e seus diferentes estilos. Apresentação de algumas bandas do nosso concelho.</p> <p>4 de outubro - Dia Mundial do Animal: <i>brainstorming</i> sobre a importância dos nossos animais de companhia e como saber cuidá-los.</p> <p>9 de outubro - Dia Mundial dos Correios: conversa sobre importância dos correios nas nossas vidas assim como do carteiro.</p> <p>16 de outubro - Dia Mundial da Alimentação: confeção de uma receita de uma sobremesa saudável, reforçando a importância de uma alimentação saudável e variada.</p> <p>23 de outubro – Dia da Biblioteca Escolar: leitura de histórias.</p> <p>31 de outubro - Dia das Bruxas (Halloween): conhecimento de comemorações culturais de outros países; decoração da instituição; trabalhos alusivos ao tema.</p>	<p>6 de novembro – Dia Mundial do Cinema: visualização de um filme animado “Turbo”.</p> <p>9 de novembro - Dia Mundial Contra o Racismo: Inculcar a importância de dar valor ao outro, independentemente das suas características.</p> <p>13 de novembro – Magusto S. Martinho: importância da tradição, construção de um cartucho individual e comemoração festiva.</p> <p>17 de novembro – Dia Mundial da Criatividade: incentivo à criatividade e improvisação.</p> <p>20 de novembro – Dia Universal dos Direitos da Criança: Exposição Alusiva aos Direitos da Criança no CATL, exploração e abordagem do tema.</p>	<p>1 a 15 de dezembro – Trabalhos alusivos ao Natal: Elaboração de trabalhos escritos, pintura e desenho para a decoração da instituição no período natalício.</p> <p>19 de dezembro – Mercado de Natal de Barcelos: visita e participação nas atividades e viagem de comboio.</p> <p>21 de dezembro – Visita a Perlim: Viagem de autocarro até Santa Maria da Feita e participação nas atividades do parque temático. Assistir e participar na sessão do Circo Oniria.</p> <p>22 de dezembro – Festa de Natal da instituição: aberta a toda a comunidade.</p>



PLANO ANUAL DE ATIVIDADES

CATL - Ano letivo: 2023/2024

Tema do Projeto Educativo: “À descoberta dos costumes e tradições de Barcelos”

Janeiro	Fevereiro	Março	Abril
<p>2 de janeiro – Dia de Reis: Recordar a tradição através do canto das janeiras.</p> <p>11 de janeiro - Dia Internacional do Obrigado: Trabalhar a sua importância no dia a dia e na vida das pessoas. Elaboração de um separador de livros.</p> <p>15 de janeiro – Dia Mundial do Compositor: História dos grandes compositores.</p> <p>30 de janeiro – Dia Escolar da não Violência e da Paz: Visualização de um filme “As mãos não são para bater” de Martim Agassi, no final, debate sobre o tema.</p>	<p>1 a 11 de fevereiro - Carnaval: Elaboração trabalhos alusivos, decoração da instituição, confeção de roupas e máscaras com materiais reciclados, desfile de carnaval.</p> <p>12 a 14 de fevereiro - Férias de Carnaval: Programa de multiactividades que terá por base o Projeto Educativo do CATL.</p> <p>14 fevereiro – Dia de S. Valentim: elaboração de uma lembrança; construção de uma música para os namorados.</p> <p>21 de fevereiro- Dia Internacional da Língua Materna: Apresentação do tema em grande grupo.</p>	<p>8 de março - Dia Internacional da Mulher: Apresentação multimédia dos acontecimentos que levaram à comemoração deste dia.</p> <p>19 de março - Dia do Pai: Elaboração de um postal e uma lembrança para entregar ao pai.</p> <p>20 de março – Dia da Primavera e Dia Mundial da Agricultura: Entoação de músicas alusivas à data, trabalhos de pintura e desenho, fazer plantações numa pequena horta, realização de experiências.</p> <p>22 de março - Dia Mundial da Água: Exposição sobre o valor da água.</p> <p>26 de março – Dia do Livro Português: convite a um escritor da região para vir ao CSPT apresentar uma das suas obras.</p> <p>27 de março - Dia Mundial do Teatro: possibilidade de visita a um teatro ou peça de teatro na instituição (atividade que poderá transitar para as férias da Páscoa).</p>	<p>25 de março a 5 de abril – Férias de Pascoa: Elaboração de lembrança, caça aos ovos, postal, saídas ao exterior e Celebração Pascal.</p> <p>Programa de multiactividades que terá por base o Projeto Educativo do CATL.</p> <p>2 de abril - Dia Internacional do Livro Infantil: Apresentar o papel fundamental dos livros na vida das crianças para incentivar á imaginação (possível visita à Biblioteca de Barcelos, integrado na semana de férias da Páscoa);</p> <p>7 de abril - Dia Mundial da Saúde: Apresentação por uma enfermeira sobre os cuidados de saúdes individuais e da sociedade.</p> <p>16 de abril – Dia Mundial da Voz: Atividades com uma terapeuta da fala. Como cantar sem prejudicar a voz – técnicas.</p> <p>25 de abril - Dia da Liberdade: elaboração dos cravos vermelhos e sua representação simbólica, importância do dia e canções de abril.</p> <p>30 de abril – Dia Internacional do Jazz: história do Jazz; visionamento de um concerto.</p>



PLANO ANUAL DE ATIVIDADES

CATL - Ano letivo: 2023/2024

Tema do Projeto Educativo: “À descoberta dos costumes e tradições de Barcelos”

Maio	Junho	Julho	Agosto
<p>26 de abril a 1 de maio – Elaboração das Maias: com o objetivo de recordar as tradições da nossa terra.</p> <p>1 de maio - Dia do Trabalhador: <i>brainstorming</i> sobre a importância das diferentes profissões.</p> <p>2 de maio - Dia da Mãe: elaboração de uma lembrança e respetivo postal, importância do dia.</p> <p>3 de maio - Dia Internacional do Sol: diálogo em grupo sobre o valor do sol para o ser humano e os cuidados a ter com este quando estamos mais expostos.</p> <p>15 de maio - Dia Internacional da Família: pequena dramatização sobre a sua importância, ontem, hoje e amanhã.</p> <p>18 de maio - Dia dos Museus: Visita ao Museu do Mel em Vila de Punhe (atividade que poderá transitar para as férias de Verão).</p> <p>28 de maio – Dia Internacional do Brincar: fazer uma pequena brincadeira com símbolos á entrada das portas das salas do CATL, a partir dos símbolos nasce pequenas brincadeiras.</p>	<p>3 de junho – Dia Mundial da Criança: atividades relacionadas com o dia, insuflável e exposição de fotos com as crianças do CATL.</p> <p>4 de junho – Dia Mundial da Bicicleta: Apresentação da bicicleta e do ciclismo por parte de um antigo ciclista, Rui Sousa.</p> <p>14 de junho - Dia Mundial do Dador de Sangue: apresentação multimédia sobre o impacto e importância deste gesto que salva vidas.</p> <p>10 de junho – Dia de Portugal: Conto do hino nacional e menção à sua história e simbologia.</p> <p>21 de junho - Dia Europeu da Música: construção de instrumentos musicais com material de desperdício.</p> <p>15 a 30 de junho - Férias de Verão: Programa de multiactividades que terá por base o Projeto Educativo do CATL.</p>	<p>15 a 30 de junho - Férias de Verão: Atividades exteriores, piscina, caminhadas, caça ao tesouro, visitas a museus, assistir a cinema e teatro, atividades desportivas, atividades plásticas, entre outras. Programa de multiactividades que terá por base o Projeto Educativo do CATL.</p> <p>8 a 19 de julho - Época balnear: dias de praia na Amorosa, no local serão realizadas diversas atividades a definir na altura, nomeadamente, caminhadas, banhos, jogos tradicionais e futebol, entre outras.</p> <p>26 de julho - Dia Mundial dos Avós: Convite a dois avós para apresentar o seu testemunho sobre a sua importância na vida das crianças e família.</p>	<p>1 a 15 de agosto - Férias de Verão: Atividades exteriores, piscina, caminhadas, caça ao tesouro, visitas a museus, assistir a cinema e teatro, atividades desportivas, atividades plásticas, entre outras. Programa de multiactividades que terá por base o Projeto Educativo do CATL.</p> <p>Viagem de final do ano: Destino a marcar posteriormente.</p>

Férias de Natal no ATL de Tregosa



Programa:

- 18/12** | Atelier de Expressão Musical e Dramática
Atelier de Desenho e Pintura
- 19/12** | Atelier de Expressão Criativa
Viagem de Comboio até Barcelos e na cidade
visita ao Mercadinho de Natal e Aldeia do Pai
Natal "A Magia do Natal"
- 20/12** | Almoço Convívio de Natal
Mega aula de Atividade Física e Educação
Motora
- 21/12** | Atelier de Expressão Plástica
Festa de Natal no Centro Pastoral (programa
próprio)
- 22/12** | Viagem a Santa Maria da Feira "PERLIM:
Parque Temático de Natal" e participação no
Circo Oniria



Rua Mário Gonçalves Leite, n. 144

Tlf: 967691925 / 963409696

Tlf: 258107965

centro_sp_tregosa@sapo.pt

Centro Social e Paroquial
Tregosa



Interrupção do

CARNAVAL 2024

12 fevereiro

Manhã: Atelier de Artes Plásticas

Tarde: Baile Carnaval (aberto a todas as crianças da comunidade, traz o teu disfarce!)

13 fevereiro - encerrado

14 fevereiro

Manhã: Atelier de Culinária


Tarde: Mega aula de Atividade Física

Informações:

Presencialmente nas nossas instalações

Tlm: 967691925 / 963409696

centro_sp_tregosa@sapo.pt

 csptregosa



Férias de Páscoa no Atl (2024)

25 de março Atelier de artes plásticas
Group English Class



26 de março Atelier de saúde
Mega aula de Desporto

27 de março Atelier de música
Celebração Pascal
(atividade aberta à comunidade)

28 de março Atelier de pintura
"Caça aos ovos"



2 de abril Atelier de Culinária
Apoio nos TPCs

3 de abril Theatro Gil Vicente (Barcelos)
(Nome da peça a definir)

4 de abril 3 R's: Reduzir, Reutilizar e Reciclar
Mega aula de Educação Motora

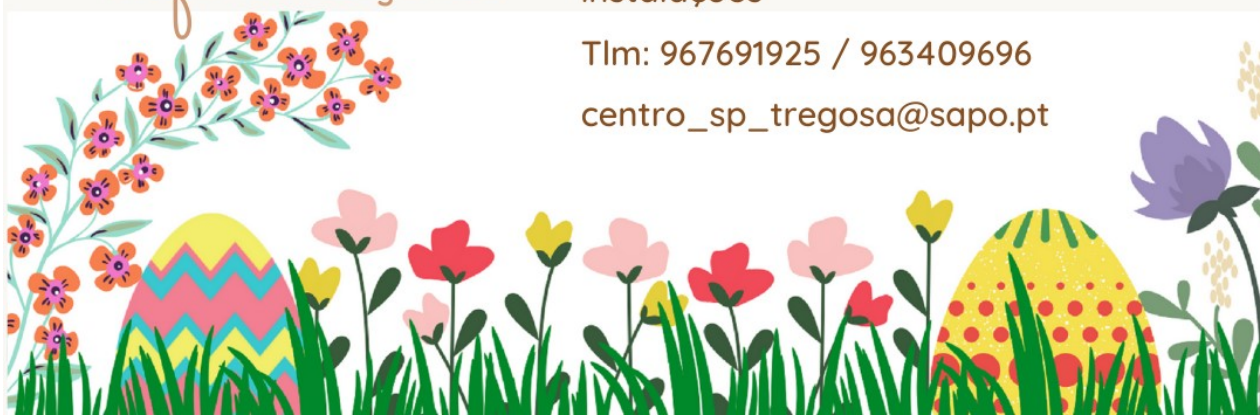
5 de abril "Um dia como artesão"
(Museu da Olaria - Barcelos)

informações:

Presencialmente nas nossas
instalações

Tlm: 967691925 / 963409696

centro_sp_tregosa@sapo.pt



PLANO JULHO E AGOSTO 2024

DIA	MANHÃ	TARDE
1	Jogos tradicionais	Peddy-paper
2	Visita da Enfermeira Susana <i>Avaliação antropométrica</i>	Museu do Mel (exterior)
3	Visita da Farmacêutica Sofia <i>Cuidados com o Sol</i>	Atividade Física em grupo com o Prof. Marco
4	Atelier de Culinária	Lanche no Parque de Merendas (Igreja Tregosa)
5	Pintura de Mural	Museu Porta do Neiva (exterior)
8	Praia	Visita da Nutricionista Diana Costa Pinto
9	Praia	Atelier e gincana de saúde
10	Praia	Lanche na Sra do Calvário
11	Praia	Aula de Dança em grupo
12	Praia	Visita à Quintinha do Tenente (exterior)
15	Praia	Atelier de expressão dramática
16	Praia	Atelier de música/karaoke com Prof. Luís
17	Praia	Campanha de recolha de roupa com a Ultriplo
18	Praia	Visita do Grupo Folclórico de Tregosa
19	Praia	Visita à 5 sensi (exterior)
22	Visita ao Zoo da Lourosa	
23	Jogos de tabuleiro	Pilates em grupo com Prof. Marco
24	Jogos tradicionais	Lanche Dia dos Avós
25	Atelier de artes manuais	Caça ao tesouro
26	Pé Descalço EcoParque	
29	Hora do Conto	Visita da Dentista Ana Isabel Silva
30	Visita da fisioterapeuta Rafaela	Atelier de fotografia
31	Azenha da Almerinda	

PLANO JULHO E AGOSTO 2024

DIA	MANHÃ	TARDE
1	Inglês com Prof. Luísa	loga
2	Visita da Fluffy Pet (Pet Sitting)	Insufláveis
5	Sessão de cinema	Visita da Psicóloga Cristiana Félix
6	Atelier de Jardinagem	Pinturas faciais
7	Atelier de Informática	Pilates em grupo com o Prof. Marco
8	Sensibilização sobre Voluntariado	Visita à Associação Desportiva e Cultural de Tregosa
9	Atelier de trabalhos manuais	Visita da Bombeira Ana Cláudia
12	Experiência de Snoezelen	Ação de sensibilização com a PSP
13	Visita ao “Altar das Estações” parque público de astronomia	Psicomotricidade com Marisa Cruz
14	Exposição de trabalhos	

Nota: Diariamente piscina e parque infantil na instituição.